

## INSTRUKCJA POBRANIA MOCZU NA POSIEW

1. Zaopatrzyć się w **specjalny, jałowy (sterylny) zestaw** dostępny w naszej placówce.



2. Pobierz, **pierwszy poranny mocz**, po nocnym spoczynku.
3. Przed pobraniem próbki moczu dokładnie, ciepłą wodą z mydłem **umyj ręce**, a następnie **ujście cewki moczowej** (u kobiet okolice sromu, od przodu w kierunku odbytu, u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka). Wytrzyj się jednorazowym ręcznikiem. Umożliwia to pozbycie się bakterii, które, po dostaniu się do próbki, mogą zafałszować wynik badania.
4. Do dużego pojemnika pojemnika, starając się **nie dotykać ścianek wewnętrznych**, oddaj mocz z tzw. "**środkowego strumienia**":
  - pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
  - następnie oddać mocz do pojemnika (5 - 10 ml),
  - końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety.
5. **Zamknij szczelnie** pojemnik z pobraną próbką moczu, na pojemniku napisz imię, nazwisko - nie umieszczaj informacji na pokrywce. **Próbkę moczu dostarcz jak najszybciej w pojemniku poniżej.**



6. Jeśli nie możesz dostarczyć pojemnika natychmiast, umieść go w lodówce (nie zamrażaj) i przynieś do zbadania w ciągu 2-3 godzin.

### **UWAGA!**

Celem rozpoznania zakażenia dróg moczowych najlepiej wykonać posiew przed podaniem pierwszej dawki leku, zaś w badaniu kontrolnym – po co najmniej kilku dniach od zakończenia leczenia.